

ÍJÁSZAT POLGÁRDIN

Az íjat az emberiség évezredek óta ismeri és használja. Egykor fegyverként a vadászatban és a harcokban volt jelentős szerepe, míg manapság nagyszerű sporteszköz. Az íjászat kitartásra, fegyelemre és összpontosításra tanítja a sportolót. A mindennapok rohanása után kikapcsolódásra is, és versenyszerű sportolásra is kiváló eszköz. Az íjak tucatnyi fajtája létezik, de minden íjnál fontosabb maga az íjász, akinek egyéni tudása pontosan látszik a távoli lőlapon.

Mi magyarok híresen jó íjászok voltunk, hisz ki ne emlékezne a Honfoglalás korából eredő mondásra : „A magyarok nyilaitól ments meg Uram minket!”. A honfoglaló őseinket követve a mai ember hagyományait felelevenítve fordul az ősi tudáshoz, és tökéletességre törekedve fejleszti magát e sportban.

Az íjászat 1900 óta szerepel az olimpiákon, a jelenlegi modern formájában 1972 óta ismerhetjük, mint önálló versenyszám. A magyar sportolók olimpiákon, európa- és világbajnokságokon szerepelnek eredményesen, bár a napi sajtó kevés figyelmet szentel ennek a sportágnak.

„Idegfeszítők Társasága” Íjász Szakosztály



A Polgárdi Városi Sportegyesület, a kezdeményezésünkre, új Szakosztállal bővült. 2008. márciusában megalakult az ÍJÁSZ SZAKOSZTÁLY, melynek találóan az Idegfeszítők Társasága nevet adtuk.

Rátkai Szilvérek hívnak, a szakosztályvezető, és oktató szerepét töltöm be. Jelenleg a székesfehérvári ALBA Íjász HSE színeiben versenyzem.

Szakosztályvezető-helyettes és oktató kolléganőm, Papp Gabriella a székesfehérvári Jurta Íjász Baráti kör edzője és versenyzője. Mindketten Polgárdi lakosok vagyunk.

Az edzéseinken a tradicionális és olimpiai íjászat alapjaival egyaránt megismerkedhetnek az érdeklődők, és a későbbiekben mindenki kedve szerinti íjjal folytathatja a sportolást. Az edzéseket a Nemzetközi Íjász Szövetség tananyagára

alapozva, tervszerűen felépítve vezetjük le. Szakmai segítséget a már 20 éve működő Sárrét Íjász Club biztosítja számunka. A tanulás mellett háziversenyekkel szeretnénk színesíteni a foglalkozásokat, melyekre később más íjász egyesületek, klubok vendégíjászait várjuk. Reméljük, hogy hamarosan egy lelkes íjászcsapat alakul ki, akikkel bemutatókra és versenyekre is elmehetünk. Rossz idő esetén teremfoglalkozásokat tervezünk sok elméleti anyaggal, beszélgetéssel, tesztekkel.

Edzések helye, időpontja: gyakorló futballpálya (Rendőroros mögött), csütörtök 18-20 óráig, szombat 14.30-16.30-ig.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk 5 éves kortól 99 éves korig! Igény szerint az íjászcodni vágyó szülők kisgyermekre anyukák vigyáznak az edzés ideje alatt. Az íjászzal ismerkedőknek az első időszakra gyakorló íjakat biztosítunk!

A honlapunkat megtekinthetik a www.idegfeszitok.extra.hu címen. Kérdéseiket várjuk az idegfeszitok@extra.hu címre.

Rátkai Szilvér
szakosztályvezető, oktató